

RECOMMANDATIONS CONCERNANT LA STRUCTURATION DE L'EAU



1. Alternance des CEF: Entre les repas, utilisez différents CEF pour structurer votre eau en les alternant. Utilisez un seul CEF à la fois pour structurer l'eau.



2. Volume d'eau: La norme recommandée est de boire 30 ml d'eau structurée par kilo de poids corporel, répartis sur les différents CEF que vous possédez.



3. Structuration instantanée: Avec les CEF, l'eau du robinet se structure instantanément. Placez le CEF sur le mélangeur ou les tuyaux d'eau lorsque vous prenez une douche, remplissez une baignoire ou utilisez un tuyau d'arrosage.



4. Ébullition de l'eau: Lorsque vous faites bouillir de l'eau après sa structuration, une partie de l'information structurante peut se perdre. Il est donc recommandé de structurer l'eau une fois qu'elle a déjà été portée à ébullition.



5. Durée de structuration: Le temps de structuration des liquides varie de 5 à 7 minutes. Placez le récipient rempli d'eau sur le CEF, en utilisant les deux faces du correcteur. Si vous placez plusieurs récipients autour du CEF, le temps de structuration sera plus long.



6. Structuration de gros volumes d'eau: Pour structurer de grands volumes d'eau tels qu'un tonneau, une baignoire ou une piscine, structurez une bouteille ou un seau d'eau pendant le temps recommandé pour chaque CEF, puis versez cette eau structurée dans le gros récipient et mélangez soigneusement. Assurez-vous que l'information structurante se répartit uniformément dans tout le volume d'eau.



7. Placement du CEF: Lors de la structuration de l'eau, placez le CEF sur le couvercle du récipient ou fixez-le sur le bord, mais ne le plongez jamais directement dans l'eau.



8. Durée de structuration: La durée de structuration de l'eau varie en fonction de chaque CEF. Consultez les recommandations d'utilisation spécifiques de chaque CEF pour connaître la durée appropriée.