

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION



1. Consultez un professionnel de la santé: Avant d'utiliser les CEF, il est recommandé de consulter un professionnel de la santé qualifié pour obtenir des conseils adaptés à votre situation individuelle.



2. Respectez les instructions: Lisez attentivement les instructions fournies avec chaque plaquette et suivez-les attentivement pour une utilisation optimale.



3. Soyez conscients des résultats individuels: Chaque personne est unique, donc les résultats peuvent varier d'une personne à l'autre. Soyez ouverts et patients quant aux effets des CEF sur vous-même.



4. Assumez votre propre responsabilité: En utilisant les CEF, vous acceptez la responsabilité de votre propre bien-être et de vos actions. Faites preuve de discernement et utilisez-les de manière responsable.



5. Complémentarité avec les traitements existants: Les CEF peuvent être utilisées en complément des traitements médicaux existants, mais ne les remplacez pas sans avis médical. Informez votre professionnel de la santé de votre utilisation des CEF.



6. Écoutez votre corps: Soyez attentifs aux signaux de votre corps et ajustez l'utilisation des plaquettes en fonction de vos besoins et de vos réactions. N'hésitez pas de suivre votre intuition afin de personnaliser l'utilisation des CEF.



7. Gardez une attitude positive: Cultivez une attitude positive et ouverte d'esprit envers les effets des CEF. Cela peut favoriser de meilleurs résultats et une expérience plus enrichissante.



8. Respectez les limites: Ne dépassez pas les recommandations d'utilisation des plaquettes en termes de durée, fréquence ou mode d'application. Suivez les indications spécifiques de chaque CEF.



9. Informez-vous: Renseignez-vous sur les CEF que vous utilisez, leur fonctionnement et leurs effets potentiels. Cette connaissance vous aidera à les utiliser de manière optimale.